

INFORMACIÓN GENERAL

- Las inscripciones se llevarán a cabo en el ayuntamiento del 15 al 30 de enero, en horario de mañana, o bien por correo electrónico: deportes@alfozdequintanaduenas.es

- El pago de las actividades se hará desde el mismo momento de la inscripción hasta la primera semana de febrero. Se realizará a través de ingreso en cuenta en:

- o Ibercaja: ES84 2085 4959 96 0330016433
- o La Caixa: ES78 2100 3437 16 22 00020794.

Indicando siempre nombre, apellidos y actividad a la que se inscribe. Si desearan hacerlo por domiciliación bancaria deberán indicarlo previamente.

Recordamos que los inscritos que eligieron cargo en cuenta se realizará el mismo la primera semana de febrero. Agradeceríamos que de haber algún cambio nos avisaran antes de finalizar enero. Igualmente si hay alguna baja en cualesquiera de las actividades.

- La segunda actividad a la que se inscriba tendrá un descuento del 50%. (a partir de dos horas de actividad semanal y se abonará la actividad de mayor importe).
- El material necesario para el desarrollo de las actividades correrá a cargo del ayuntamiento.
- Todas las actividades tendrán una duración de ocho meses, de octubre a mayo y se ajustarán al calendario escolar 2018 –2019 y fiestas locales.
- El comienzo del 2º cuatrimestre será el lunes 4 de febrero y terminarán el 31 de mayo.
- PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:
Teléfono 947 29 25 00 (ext.1) o en el correo electrónico: deportes@alfozdequintanaduenas.es.



INSCRIPCIONES DEL 15 AL 30 DE ENERO

Más información: teléfono 947 29 25 00 (EXT.1) ó deportes@alfozdequintanaduenas.es



AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS

FITNESS - MANTENIMIENTO



DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORA: DE 9:10 a 10:10 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIM.: 90 €

CICLO INDOOR



DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORA: DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIM.: 90 €

HIPOPRESIVOS



DÍAS: MIÉRCOLES

HORA: DE 19:30 a 20:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIM.: 55 €

PÁDEL ARROYAL



DÍAS: MARTES O JUEVES

LUGAR: PISTA DE PÁDEL

HORARIOS Y CUOTAS: CONSULTAR EN AYTO. DE QUINTANADUEÑAS

BALANCE TRAIN



DÍAS: JUEVES

HORA: DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIM.: 45 €

INFORMACIÓN RESTO DE CURSOS

LOS CURSOS DE PILATES, ZUMBA Y CICLO INDOOR DE ARROYAL NO SE OFERTAN ESTE SEGUNDO CUATRIMESTRE PUESTO QUE LOS GRUPOS ESTÁN COMPLETOS.