



# **SEMINARIO DEFENSA PERSONAL BÁSICA**

**7, 14, 21 Y 28 NOVIEMBRE**

**DE 10:30 A 12:30**

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL**

**INSCRIPCIONES: EN AYUNTAMIENTO HASTA 4 NOVIEMBRE**

- Se harán por parejas de convivientes para poder hacer las prácticas
- uso obligatorio de mascarilla



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

